

## 團隊

### 「愛家」顧問

藍容博士 蘇綺涓女士 吳苑玲女士  
正向生命協會總監 資深幼兒學校校長 資深幼稚/幼兒園校長  
教育心理學家 幼稚園校董 幼稚園校董  
美國心理學會會員

余飛蘭女士 周文就先生  
資深幼兒教育工作者 職業及心理諮詢專業

### 「愛家」創會成員

陳揚敏瑩女士 楊曾月明女士 甘李碧賢女士  
律師/基金會董事 註冊護士、助產士/ 會計師/基金會董事  
兼主席 基金會董事兼副主席 兼秘書

丘子敏大律師 卞子方醫生 蘇永順醫生  
仲裁員、工程師 家庭醫學專科醫生 骨科專科醫生

方東先生 萬建邦先生 張瀚聲先生  
基金行政管理人員 輔導師、婚姻及 飛機師  
家庭治療師

### 「愛家」核心會員

薛陳盈盈女士 譚翠實女士 陳曾水清女士  
項目經理

田丁唯德女士 蘇黃燕屏女士 劉郭思源女士  
張謝瀟慧女士 陳張月梅女士

Family Keepers Foundation of Hong Kong Limited

Tel: 6997 2514

Email: info.familykeepers@gmail.com

Web: www.familykeepers.org.hk



## 宗旨和理念

我們堅信家庭應為一男一女、一夫一妻因相愛而建立，而且是自然繁衍及孕育生命的唯一結構。讓兒童及青少年在健康的家庭架構中成長，建立和善的德行及正確的性別價值觀，按他們不同的德性發展階段，推動健康的校園性教育，培育他們在自信自愛中成長。

本會乃香港註冊慈善機構，提供的課程均為免費，歡迎各界人士或團體捐款支持。如有查詢，請與本會聯絡。

## 服務對象

幼童、小學學生、初中生、家長及老師。



## 香港愛家基金會

### 教育服務

「愛家護孩性教育」團隊由一群關心孩子成長的家長及專業教育工作者組成，希望透過不同課程教導及守護下一代，讓他們在道德日趨開放的社會中健康成長，在成長階段接受正向的倫理、道德及性教育，培育品格、學習欣賞與尊重自己及別人，建立美善和諧的生命關係。





# 課程簡介



## 1 愛宗護孩 Do Re Mi

(適合K3學童) | (每單元45/60分鐘)

單元

- 1 我們的世界
- 2 我們成長了
- 3 我是獨特的
- 4 我都做得到

## 2 成長的天空

(適合小一至小二學童) | (每單元45/60分鐘)

單元

- 1 生命的奇蹟
- 2 我是身體的小主人
- 3 我是獨特的

## 3 有伴同行

(適合小三至小四學童) | (每單元45/60分鐘)

單元

- 1 我是獨特的  
(性別認同和肯定)
- 2 情緒四步曲 (共兩講)  
(學習表達、建立健康的人際關係)
- 3 認識欺凌和性騷擾

\* 單元1為先選單元，曾參與本會「成長的天空」課程單元1者除外。



## 4 猜情尋

(適合小五至小六學童) | (每單元45/60分鐘)

單元

- 1 健康的人際互動 - 從朋友開始
  - 2 保護自己、尊重他人
  - 3 小心網絡沉溺
  - 4 愛與性的真相
- \* 單元2至4需要男女分班。

## 5 飛躍 Teen Zone

(適合初中青少年) | (每單元45/60分鐘)

單元

- 1 健康的人際互動 - 分辨喜歡還是愛
  - 2 認識錯誤的性資訊及防範性欺凌
  - 3 小心網絡沉溺
  - 4 愛與性的真相
- \* 單元2至4需要男女分班。

## 6 「性在宗教」宗長講座

(適合家長) | (60-90分鐘)

家長迴避子女有關性方面的問題，不但失去了與他們建立親密信任關係的好機會，更可能要面對日後糾正子女錯誤性觀念的後遺症。家長及早與子女進行性教育可降低子女接收錯誤的性觀念，但家長可能不知從何入手，處於「有心卻沒有信心教」的疑慮中。

本會導師先會深入淺出地向家長講解社會現今的性教育現況，加上豐富的生活實例，幫助掌握與子女開始談「性」的技巧與心態。讓子女學懂如何保護自己，同時令家長能在子女「身、心、靈」成長中與之同行，建立更親密的親子關係。



## 7 教師講座及支援

(適合在職老師) | (課堂60分鐘)

讓教師了解社會的性教育現況及全面、整全性教育的重要，從而協助孩童在家庭及學校內，按照他們的原生性別成長發展，灌輸正確及合宜的性教育，並預警社會上性解放的洪流及提供教材幫助老師編排性教育活動。