

## 課程簡介

### 1 愛家護孩 Do Re Mi

(適合K3學童) | (每單元45/60分鐘)

單元

- 1 我們的世界
- 2 我們成長了
- 3 我是獨特的
- 4 我都做得到

### 2 成長的天空

(適合小一至小二學童) | (每單元45/60分鐘)

單元

- 1 生命的奇蹟
- 2 我是身體的小主人
- 3 我是獨特的

\* 單元1為必選單元。

### 3 有伴同行

(適合小三至小四學童) | (每單元45/60分鐘)

單元

- 1 我是獨特的  
(性別認同和肯定)
- 2 情緒四步曲 (共兩講)  
(學習表達、建立健康的人際關係)
- 3 認識欺凌和性騷擾

\* 單元1為必選單元，曾參與本會「成長的天空」課程單元1者除外。

### 4 猜情尋

(適合小五至小六學童) | (每單元45/60分鐘)

單元

- 1 健康的人際互動 - 從朋友開始
- 2 保護自己、尊重他人
- 3 小心網絡沉溺
- 4 愛與性的真相

\* 單元2至4需要男女分班。

### 5 「性在宗教」家長講座

(適合家長) | (60-90分鐘)

家長迴避子女有關性方面的問題，不但失去了與他們建立親密信任關係的好機會，更可能要面對日後糾正子女錯誤性觀念的後遺症。家長及早與子女進行性教育可降低子女接收錯誤的性觀念，但家長可能不知從何入手，處於「有心卻沒有信心教」的疑慮中。

本會導師先會深入淺出地向家長講解社會現今的性教育現況，加上豐富的生活實例，幫助掌握與子女開始談「性」的技巧與心態。讓子女學懂如何保護自己，同時令家長能在子女「身、心、靈」成長中與之同行，建立更親密的親子關係。

### 6 教師講座及支援

(適合在職老師) | (課堂60分鐘)

讓教師了解社會的性教育現況及全面、整全性教育的重要，從而協助孩童在家庭及學校內，按照他們的原生性別成長發展，灌輸正確及合宜的性教育，並預警社會上性解放的洪流。

## 團隊

### 「愛家」顧問

藍容博士

正向生命協會總監  
教育心理學家  
美國心理學會會員

蘇綺湄女士

資深幼兒學校校長  
幼稚園校董

梁淑芳博士

兒科專科醫生  
香港中文大學榮譽臨床  
副教授

余飛蘭女士

資深幼兒教育工作者

周文就先生

職業及心理諮詢專業

吳苑玲女士

資深幼稚/幼兒園校長  
幼稚園校董

### 「愛家」董事及創辦成員

陳楊敏瑩女士

律師  
董事兼主席

譚翠寶女士

補習學校校監/校長  
董事兼副主席

甘李碧賢女士

會計師  
董事兼秘書

丘子敏大律師

仲裁員、工程師

卞子方醫生

家庭醫學專科醫生

蘇永順醫生

骨科專科醫生

方東先生

基金行政管理人員

萬建邦先生

輔導師、婚姻及  
家庭治療師

張瀚聲先生

飛機師

楊曾月明女士

註冊護士、助產士

### 「愛家」核心會員

薛陳盈盈女士

項目經理

陳曾水清女士

田丁唯德女士

蘇黃燕屏女士

劉郭思源女士

張謝瀟慧女士

陳張月梅女士

何楊麗珊女士

Family Keepers Foundation of Hong Kong Limited

Tel: 6997 2514

Email : info.familykeepers@gmail.com

Web : www.familykeepers.org.hk



## 宗旨和理念

我們堅信家庭應為一男一女、一夫一妻因相愛而建立，而且是自然繁衍及孕育生命的唯一結構。讓兒童及青少年在健康的家庭架構中成長，建立和善的德行及正確的性別價值觀，按他們不同的德性發展階段，推動健康的校園性教育，培育他們在自信自愛中成長。

本會乃香港註冊慈善機構，提供的課程均為免費，歡迎各界人士或團體捐款支持。如有查詢，請與本會聯絡。



捐款連結



## 香港愛家基金會

### 教育服務

「愛家護孩性教育」團隊由一群關心孩子成長的家長及專業教育工作者組成，希望透過不同課程教導及守護下一代，讓他們在道德日趨開放的社會中健康成長，在成長階段接受正向的倫理、道德及性教育，培育品格、學習欣賞與尊重自己及別人，建立美善和諧的生命關係。

### 服務對象

幼童、小學學生、家長及老師。

